



Les histoires
de mauricette

Différence - Vivre-ensemble - Communication bienveillante -
Prévention harcèlement - Connaissance de soi

Spectacle Familles "Les émotions"



- **Accueil + questions émotions** : connaissez-vous les 7 émotions primaires + dit-on des émotions qu'elles sont bonnes et mauvaises ou agréables et désagréable ? 8'
- **Présentation du concept "Bisous Cailloux"** capable d'activer les émotions agréables et désagréables + jeu pour vérifier la compréhension de la transmission et développer l'empathie chez chacun + chanson "Bisous/Cailloux" 10' (*Mauricette s'en va*)



Présentation de **Gisèle, la fée de l'intelligence émotionnelle** que nous avons rencontré au cours d'un voyage. C'est elle qui nous a appris toutes ces choses sur les émotions. Je vais conter son histoire et sa chanson ... 5'



- **le conte de la "Sirène des émotions" 5'**
- **Le conte de "l'élan de la respiration et du Père Noel" 5'**
Comprendre les pensées et les sentiments d'autrui exige que nous soyons réellement présents, en éloignant les distractions pour écouter véritablement. Enseigner aux enfants à faire une pause avant de réagir, que ce soit lorsque l'on écoute un ami ou lors d'un désaccord avec un camarade de classe, est la clé de la régulation émotionnelle et de l'empathie. Cette histoire invite donc à respirer...
- **Retour de Mauricette 5'**



environ 40 min

A partir de 3 ans

Support idéal avec des enfants des cycles 1, 2 et 3



Avec supplément, il est possible d'installer un "buffet cadeaux" à l'attention du public comprenant des supports pédagogiques pour continuer la sensibilisation et garder trace de l'animation. **Demandez plus de renseignements.**