



Ce spectacle se décline afin de s'adapter à son public et il dure environ :

- pour les 3/6 ans, 35 minutes
- pour les 7/11 ans, 45 minutes
- version familiale (à partir de 5ans), 45 minutes



Développons la juste estime de soi au service du vivre-ensemble, car la paix intérieure favorise la paix extérieure et encourage les comportements qui prennent soin du lien du "nous"...

Des supports pédagogiques et éducatifs seront distribués après l'animation pour conserver le souvenir et continuer la sensibilisation, avec notamment l'utilisation des outils évoqués.



Ce contenu de sensibilisation est construit autour de plusieurs petits contes, du partage d'outils et d'anecdotes utiles pour développer son bien-être (*connaissance de soi, gentillesse, astuces de communication bienveillante, gestion du regard des autres, muscler l'estime de soi, apprendre à s'aimer, écoute de ses émotions, respiration, sourire...*) Grâce aux décors du train et de ses wagons colorés, les spectateurs pourront se repérer facilement pour suivre l'aventure d'un chat. Ce dernier qui connaît une grande mésestime de lui, se met à abîmer les autres pour tenter de se sentir mieux... Pourtant, il réalise que cette façon d'être a ses limites. En effet, il constate que plus il dévalorise les autres, plus il s'abîme lui-même ! Mais alors comment agir autrement ? Par chance, il va faire la rencontre d'une coccinelle qui va l'inviter vers un voyage extraordinaire, dont l'objectif est de développer sa paix intérieure par son bien-être. Dans chaque wagon, le chat découvrira en même temps que le public, une astuce utile à cette mission... *Alors serez-vous de ce voyage ?*



« Un citoyen pacifié est un citoyen pacifiant. » Thomas d'Ansembourg



Favoriser **l'estime de soi** chez les enfants, est un sujet passionnant que nous développons avec plusieurs outils, dont notre concept de la « **Coccinelle du bonheur**© ».

Suite à la formation d'Amandine à l'université de la Paix, en Belgique, de nouveaux apprentissages sont venus renforcer notre concept existant et, accentuer ce désir à développer davantage, notre approche du sujet avec les enfants.

Puisque nous sommes convaincues que développer l'estime de soi, permet aussi de prendre soin du **vivre-ensemble** et d'agir en prévention des situations de maltraitances.

Ça semble logique !

Plus on se sent bien avec « soi-m' aime », que l'on se connaît, que l'on sait sa juste valeur, moins on ressent le besoin d'abîmer, d'utiliser, de critiquer l'autre pour se sentir plus important, « mieux que » dans le regard d'autrui... et cette sensibilisation peut d'ailleurs commencer tôt !

Par exemple, courant de l'année 2023/2024, nous avons accompagné un groupe de MS/GS sur le sujet, mais de manière adaptée. Puisque comme le stipule Germain DUCLOS:

« chez l'enfant de 3 à 6 ans, on ne peut pas parler d'estime de soi. Il s'agit de son prédécesseur, le concept de soi, c'est-à-dire une image de lui-même liée à un passé très récent. L'enfant a encore une pensée magique et naïve de lui et ne peut s'analyser de façon critique. »

En effet, l'enfant entre 3 et 6 ans n'entretient pas encore ce monologue intérieur pour juger sa valeur. Il se manifeste dès lors qu'il acquiert la pensée logique, à partir de 7/8 ans.

En réponse à ces connaissances, nous avons donc préparé la proposition d'un « **Terreau** », à partir de notre symbole de la **Coccinelle du bonheur**©. **L'objectif est de permettre à l'enfant de bénéficier, le plus tôt possible, d'un éveil sur le sujet et de conseils pour construire son estime de soi, socle du bien-être individuel et par conséquent, collectif...**

Parce que nous sommes convaincues que la paix intérieure favorise la paix extérieure, alors prenons soin de notre coccinelle du bonheur, pour notre bien commun.

>>> Amandine et Mauricette

